

Construyendo mi plan de vida

**Tema 8. Construyendo mi destino con base
en mis decisiones**

Módulo 2

Revalorando
mis recursos

Plan de
acción

Construyendo mi
destino con base
en mis
decisiones

Mis
principios,
valores y
código de
honor

Mi plan de
vida

Tema 8. Construyendo mi destino con base en mis decisiones

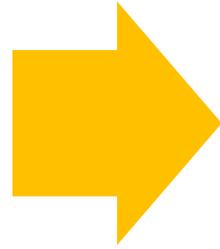
Eligiendo mi camino

Hacer lo que más me conviene

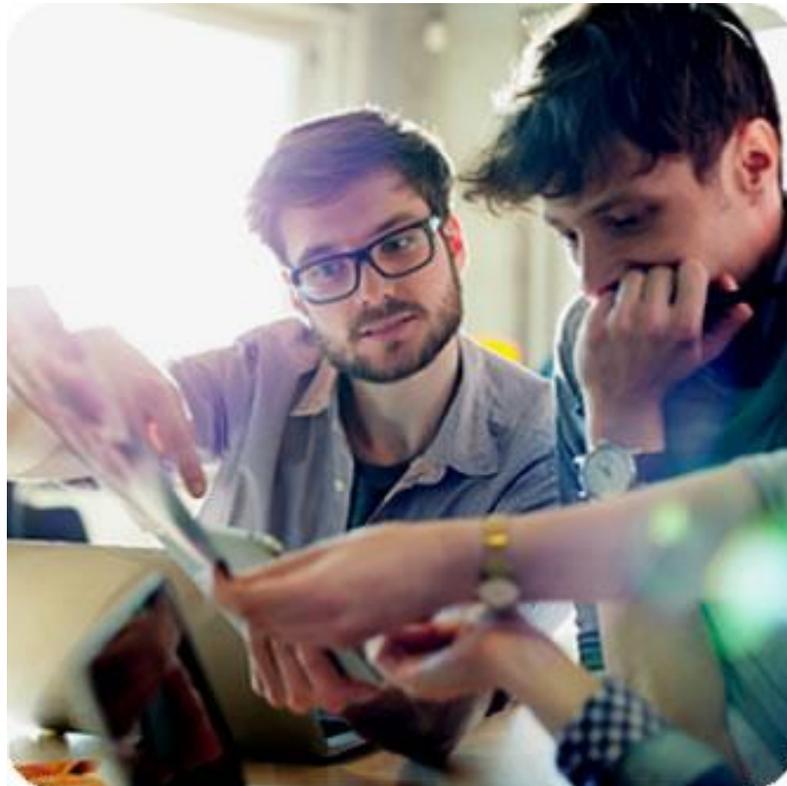
Construyendo mi futuro

Eligiendo mi camino

¿De qué eres responsable?



De todo lo que haces y decides



Eligiendo mi camino

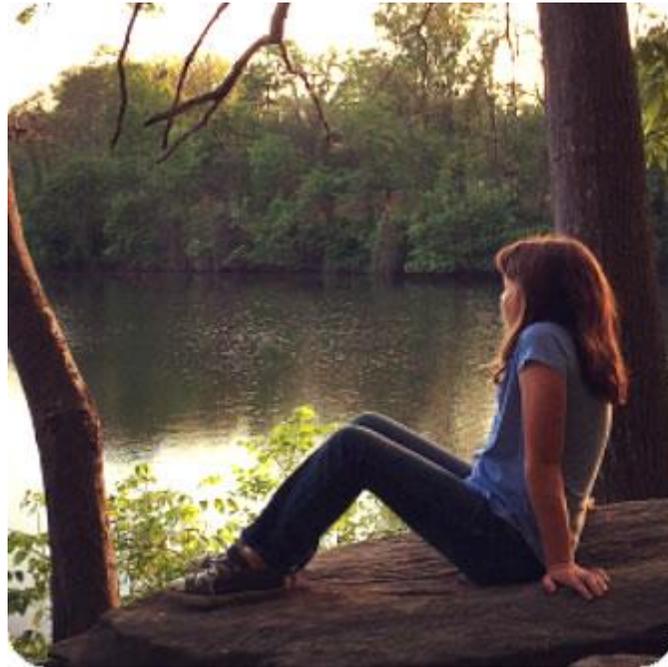
Tu éxito o fracaso depende de las decisiones que tomes.



Casares y Siliceo (1992) dicen: “**Elegir** es comprometerse con lo que verdaderamente quiero para mí, con lo que más llene mis expectativas de la vida... El grado de responsabilidad al tomar mi camino es el índice de respeto, cariño y seriedad que tengo para conmigo mismo”.

Construyendo mi futuro

Equivocación seguida de humildad y deseo de superación te lleva al éxito.



Autodominio, capacidad del ser humano de ser dueño de sus deseos, emociones, actitudes, decisiones y voluntad.

Voluntad, es la mejor aliada para el logro de los objetivos y metas.

Hacer lo que más me conviene



Todas las respuestas que buscas, se encuentran dentro de ti.

Conveniencia: hacer aquello que les viene bien a tus propios intereses, genuinos y auténticos de un bienestar al que tienes derecho y que no se contrapone con el bienestar o los intereses de otras personas.

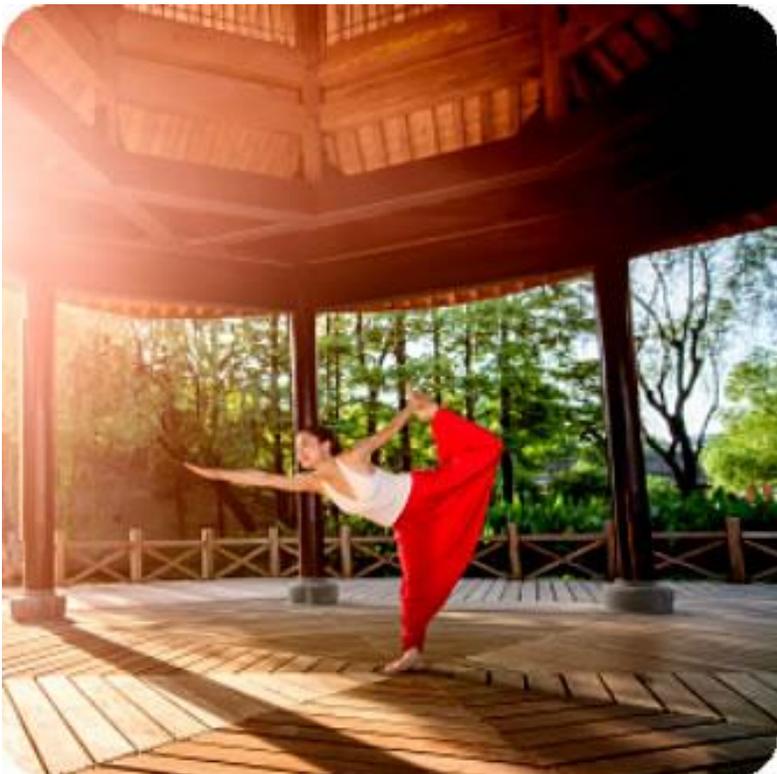
Hacer lo que más me conviene

La persona íntegra... sabe que su crecimiento no se da únicamente con la adquisición de conocimientos y técnicas y el desarrollo de habilidades y destrezas, sino también acrecentando los valores y las actitudes positivas.



Momento vital presente

Es el **aquí** y el **ahora**; es decir, mantenernos concentrados en disfrutar nuestro momento de vida actual.



El gozo del aquí y ahora nos proporciona un sentimiento de plenitud que muchas veces no valoramos, pero que efectivamente se cristaliza en **felicidad auténtica**.

Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Audra G. Gutiérrez Cedillo
- Diseñador gráfico: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarín
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección Académica Nacional de Educación Continua
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**

Universidad Tecmilenio Online

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.